

## **Somos el Colectivo Ziji**

Somos el Colectivo Ziji de Santiago de Chile, un grupo de jóvenes que pertenecemos a la gran sangha de Shambhala de Santiago (Chile). Nuestro grupo cuenta con 25 activos, motivados y dispuestos jóvenes, algunos estudian, otros trabajan, algunos incluso viven fuera de Santiago, pero sin importar estas diferencias, nuestro grupo se reúne regularmente para vernos, compartir nuestras experiencias, leer y estudiar las enseñanzas de Shambhala y seguir creciendo juntos. Desde los comienzos del 2016, una de las actividades que hemos hecho es la novedosa meditación social, para esto un grupo de nosotros se juntó regularmente, una vez por semana con la tutela de Marina Kantarovich para ver videos, y aprender de esta práctica. También tuvimos la oportunidad de conversar vía Skype con Nick Kranz, un shastri muy involucrado en la meditación social, para poder resolver inquietudes del grupo. Actualmente nuestro grupo realiza semanalmente esta práctica de manera autónoma y ya hemos podido apreciar los bellos resultados de esta práctica.

Como nuestro grupo tiene un gran interés en la ayuda social, integrantes del Colectivo Ziji de Santiago han estado apoyando con sus propias manos el trabajo de la fundación dirigida por una miembro de la sangha, que está dedicada a restaurar áreas verdes de hospitales públicos. Sacar escombros en el hospital El Salvador, plantar flores y árboles y rediseñar el espacio por completo para cambiar la atmósfera y área a un ambiente más positivo tanto para los pacientes, sus familiares y también para el equipo médico fue una de las labores en las que colaboramos.

Como nuestro grupo está inserto en el centro Shambhala de Santiago, lugar donde llevamos a cabo la mayoría de nuestras juntas, reuniones y por qué no decirlo, fiestas de vez en cuando, hemos ayudado en las tareas domésticas del centro de Shambhala de Santiago, para poder así darle un apoyo juvenil y enérgico a estas tareas.

Hemos tenido salidas a terreno, como la subida al cerro Aguas de Ramón, donde además contamos con nuestra guía y amiga shastri Donna Williams. En estos viajes tenemos la oportunidad de conectarnos con la naturaleza, las maravillosas y gigantes montañas que rodean nuestra bella ciudad de Santiago, y además nos sentimos más unidos como grupo luego de compartir estas experiencias. Por último está proyectada una primera instrucción de meditación a un colegio de una comuna periférica, y buena parte de la inspiración de esta idea fue gestada en el grupo ziji. Este proyecto consiste en enseñar la instrucción básica de meditación a jóvenes de media de este colegio de escasos recursos, cosa que puedan contar con esta útil y valiosa herramienta desde temprana edad.

Sin embargo, no podemos negar que la mayoría de esas actividades y gran parte de esta fresca e inagotable energía con la que ha contado nuestro grupo de jóvenes Ziji, fue potentemente recargada e innovada tras estar presentes en el garchen llevado a cabo en Cuncumen (Chile) el pasado mes de febrero, donde contamos con la maravillosa presencia del Sákyong. Allí 18 miembros del Colectivo Ziji pudimos participar y en una oportunidad dialogar como grupo con el mismísimo Sákyong

Mipham Rimpoché quien nos llenó de inspiración, motivación, alegría y muchísima energía para seguir adelante como grupo de jóvenes, las banderas de Shambhala como alguna vez lo describió Trungpa Rimpoché.

Es así como actualmente, dos integrantes de nuestro grupo Ziji, Joaquín Díaz y Andrés Leslie, se encuentra preparándose y juntando fondos para poder asistir a la Cumbre Ziji que se realizará en Berlín durante el mes de septiembre de 2016, para poder así seguir aprendiendo, compartiendo experiencias, ideas e inspiraciones de jóvenes shambhalianos de todo el mundo.

*Artículo escrito por Joaquín Díaz y Andrés Leslie*

Publicado originalmente en <http://shambhalatimes.org/2016/07/15/somos-el-colectivo-ziji/>