

El limbo hasta el año nuevo

Preparación del año nuevo tibetano

Esta época del año es una especie de “limbo hasta el año nuevo” para los shambhalianos, al haber comenzado un año nuevo gregoriano en el calendario mientras se termina el año tibetano del ave de fuego. En vez de pensar qué año nuevo es el *verdadero*, planteamos aquí una invitación para que tenemos muchas ocasiones para empezar otra vez. El año nuevo tibetano (que celebramos como [día de Shambhala](#)) comienza este año el 16 de febrero y, como muchas tradiciones de fin de año, es una época de eliminar los obstáculos que quedan del año pasado (como el karma sin resolver o los armarios sucios) y de construir unos buenos cimientos para el año que nos espera.

Se entienden los últimos días del año como el período en que maduran las actividades kármicas de ese año, es cuando las gallinas se preparan para anidar, por decirlo así. Igual que cuando nos acercamos al final de carrera, queremos terminar con fuerza, sin olvidar nuestro objetivo ni perder las formas. Tenemos rituales, como shambhalianos, que nos ayudan en esta transición. Los 10 días anteriores al año nuevo se consideran [estación de los dōns](#), época en la tendemos más a la confusión, la enfermedad y el desorden. Durante este período no comenzamos proyectos nuevos sino que más bien ralentizamos el ritmo y reflexionamos sobre dónde hemos estado, además de recitar un canto titulado *Pacificar el torbellino de las mamos*, al que nos referimos a menudo [Canto de las mamos](#) que contribuye a reunir la energía dispersa y devolver el equilibrio a todo lo que se haya desarrollado. El Sákyong ofrece indicaciones profundas para la estación de los dōns: “*Creo que estaría bien si todos los años tuviéramos el hábito de ralentizar un poco el ritmo, por lo menos, y reflexionar sobre lo que está ocurriendo*”.

Luego el día antes del año nuevo se llama [día neutro](#) y es una celebración para restablecer nuestra buena naturaleza: toda la limpieza impecable que se oculta bajo una capa de polvo o un montón de revoltijos. Las prácticas del día neutro se centran en limpiar el entorno así que organizamos una limpieza en grupo en nuestros centros. También es un buen día para limpiar la cocina y hacer la cama. Después celebramos [el día de Shambhala](#) y el año nuevo que comienza: esta vez es el año del perro de la tierra.

Quien sienta curiosidad por saber más sobre estas prácticas de fin de año, aquí hay unos cuantos recursos para profundizar:

El Sákyong tiene varios videos subtítulos en español, y éste sobre la estación de los dōns:

https://www.youtube.com/watch?v=_38h_y_AjV0

Quien esté interesado sobre el día de Shambhala, puede leer el artículo publicado hace dos años por Walker Blaine en el Shambhala Times, traducido aquí en español: “Antes del día de Shambhala”:

<https://shambhalatimes.org/2016/01/22/finishing-one-year-starting-anew/>

El Shambhala Times también ofreció otro artículo titulado “Comprender la estación de los döns” por Russell Rogers, también traducido en español:

<https://shambhalatimes.org/2017/02/02/comprender-la-estacion-de-dons/>

El Dorje Loppön Lodrö Dorje describe las energías de este período en una carta titulada “El principio protector que aleja la negatividad del año viejo”: “Las fuerzas kármicas que forman el mundo son tanto personales como colectivas. Estamos atrapados en un impulso de condiciones que nos rodea, para bien y para mal. Compartimos la virtud, el esfuerzo, las creencias, las emociones conflictivas, la prosperidad, la dificultad y la enfermedad con nuestra familia, nuestra comunidad y nuestro país. Estamos reaccionando y contribuyendo a la energía general”. Se puede leer aquí el resto de la carta en inglés:

<https://shambhala.org/index.php?file=2013/05/ProtectorPrinciple1.pdf>

Lodrö Dorje ha publicado otro artículo en el Chronicle Project titulado: “Sobre las mamos, el principio del Dharmapala y Mahakali Vetali”:

https://chronicleproject.com/stories_172.html

por Max Roberts-Zirker, subdirector del centro Shambhala de Boston

<https://shambhalatimes.org/2018/01/26/new-year-limbo/>